

FORMACIÓN PROFESIONAL · FLDM

Curso

NOM-035

*Cumplimiento y gestión estratégica
del bienestar laboral*

Una aproximación clara y aplicada a la NOM-035-STPS-2018, orientada a integrar el cumplimiento normativo con la gestión del bienestar organizacional.

MODALIDAD	DURACIÓN	INICIO
En línea	10 horas · 5 sesiones	21 de mayo de 2026

FORMACIÓN PROFESIONAL

Facultad Libre de Derecho de Monterrey

CURSO**NOM-035***Cumplimiento y gestión estratégica del bienestar laboral***DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA**

El bienestar laboral y la gestión de los riesgos psicosociales se han consolidado como un tema central para las organizaciones contemporáneas. En México, la NOM-035-STPS-2018 establece obligaciones específicas para identificar y atender estos riesgos, así como para promover entornos organizacionales favorables.

Sin embargo, muchas organizaciones enfrentan el desafío de ir más allá del cumplimiento formal de la norma y traducir sus disposiciones en acciones que realmente fortalezcan el funcionamiento de los equipos y la salud organizacional.

Este curso ofrece una aproximación clara y aplicada a la NOM-035, orientada a comprender sus implicaciones jurídicas y organizacionales, así como a desarrollar herramientas para evaluar factores de riesgo psicosocial, prevenirlos y gestionarlos de manera estratégica dentro de las organizaciones.

INFORMACIÓN DEL PROGRAMA

MODALIDAD	En línea (sesiones sincrónicas vía Zoom)
DURACIÓN	10 horas · 5 sesiones de 2 horas cada una
FECHAS	21, 26 y 28 de mayo; 2 y 4 de junio de 2026
HORARIO	17:00 a 19:00 h
COSTO REGULAR	\$8,160 MXN
PRONTO PAGO	\$7,344 MXN (10% de descuento)

Cupo limitado · La inscripción se confirma en orden de pago

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Brindar a las personas participantes una comprensión clara y práctica de las obligaciones derivadas de la NOM-035-STPS-2018, así como herramientas conceptuales y aplicadas para identificar, analizar y atender los factores de riesgo psicosocial, con el propósito de fortalecer la gestión organizacional y promover entornos laborales más saludables.

PERFIL DE INGRESO

Profesionales interesados en comprender las implicaciones jurídicas y organizacionales de la NOM-035 y en fortalecer la gestión del bienestar laboral dentro de las organizaciones, particularmente:

- Profesionales de recursos humanos.
- Abogados laborales y corporativos.
- Directivos y responsables de cumplimiento normativo.
- Consultores organizacionales.
- Personas responsables de bienestar laboral, cultura organizacional o gestión de riesgos.

No se requieren conocimientos previos especializados en la norma.

METODOLOGÍA

Curso en línea con enfoque participativo y aplicado, desarrollado a lo largo de cinco sesiones de dos horas cada una. Las sesiones combinan:

- Exposición conceptual estructurada.
- Espacios de reflexión y discusión colectiva.
- Análisis de situaciones reales en entornos laborales.
- Herramientas prácticas para la implementación de la NOM-035.

El diseño metodológico facilita la comprensión funcional de la norma y promueve su aplicación efectiva dentro de las organizaciones.

ESTRUCTURA DEL CURSO

El programa se articula en cinco sesiones, cada una guiada por una pregunta clave que orienta la reflexión y el aprendizaje práctico.

SESIÓN 01	<i>¿Qué es la NOM-035 y a qué me obliga?</i>
SESIÓN 02	<i>¿Qué son los factores de riesgo psicosocial?</i>
SESIÓN 03	<i>¿Qué debo evaluar según la NOM-035?</i>
SESIÓN 04	<i>¿Cómo puedo prevenir los riesgos psicosociales?</i>
SESIÓN 05	<i>¿Cómo comunico e implemento la NOM-035 en mi organización?</i>

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar el curso, las personas participantes serán capaces de:

- Comprender las obligaciones principales derivadas de la NOM-035-STPS-2018.
- Identificar y analizar factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral.
- Reconocer condiciones organizacionales que influyen en el bienestar de las personas.
- Diseñar estrategias básicas de prevención y atención de riesgos psicosociales.
- Implementar acciones orientadas a integrar el cumplimiento de la norma con la gestión del bienestar laboral.

PERSONAS DOCENTES

El curso es impartido por el equipo de Casafaro, integrado por personas profesionales con trayectoria en derechos humanos, bienestar organizacional, tecnología y construcción de paz.



Fabiola Ponte Ordorica

Politóloga por la UNAM y maestra en Políticas Públicas por Erasmus University Rotterdam y la Universidad Pompeu Fabra. Ha trabajado en proyectos de política pública y derechos humanos con organismos internacionales como UNODC y la OEA. Actualmente es Coordinadora de Política y Justicia Social en Casafaro.



Melissa Álvarez García

Abogada por la Facultad Libre de Derecho de Monterrey, con estudios en Harvard y University College London en derecho, política pública y tecnologías digitales. Su trabajo se enfoca en la intersección entre tecnología, instituciones y bienestar. Actualmente es Coordinadora de Tecnología y Sociedad en Casafaro.



Fernando Elizondo García

Egresado de la Facultad Libre, maestro en Derecho por Harvard, con especialización en derechos humanos por Harvard y en proceso de titulación de la licenciatura en psicología en la Universidad Nacional Autónoma de México. Ha colaborado con diversas instituciones nacionales e internacionales en atención a víctimas y derechos humanos. Actualmente coordina el área de Bienestar y Salud Mental en Casafaro.



Víctor Manuel Pérez Cobos

Abogado por la Facultad Libre de Derecho de Monterrey y Magíster en Construcción de Paz por la Universidad de los Andes. Ha trabajado en derechos humanos, atención a víctimas y prevención de violencias con organizaciones nacionales e internacionales. Actualmente colabora en la Dirección General de Derechos Humanos de la Suprema Corte de Justicia de la Nación y coordina el área de Género y Paz en Casafaro.

C O N S T A N C I A

Se otorgará constancia de participación con valor curricular, avalada por la Facultad Libre de Derecho de Monterrey, conforme a los lineamientos institucionales de Formación Profesional.

I N S C R I P C I O N E S E I N F O R M A C I Ó N

Formación Profesional · Facultad Libre de Derecho de Monterrey

CORREO profesional@fldm.edu.mx

WHATSAPP 81-2201-6771

SITIO WEB www.fldm.mx

Morones Prieto 1000 Pte., esquina Alfonso Reyes, Valle Poniente, Santa Catarina, N.L., C.P. 66197, México.